

கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

FAQ

கோவிட்-19 நோயுக்கான தடுப்பு மருந்து எவ்வாறு உருவாக்கப்பட்டது? அதன் உருவாக்கம் அவசரமாகச் செய்யப்பட்டதா?

- கோவிட்-19 நோய்க்குக் காரணமான வைரசு முதலில் கண்டறியப்பட்ட பொழுது, உலகமெங்கிலும் இருந்த பல விஞ்ஞானிகள் இதனை எதிர்த்துப் போராடும் தடுப்பு மருந்துகளை உருவாக்க முற்பட்டனர். ஒரு தடுப்பு மருந்தினை உருவாக்க வழக்கமாக நீண்ட காலம் எடுக்கும். ஆனால் இந்தத் தடவையின் பொழுது உலகில் எல்லோரும் ஒன்று சேர்ந்து உழைத்து, தடுப்பு மருந்தின் உருவாக்கத்தில் அடங்கியுள்ள பல்வேறு படிநிலைகளை ஒரே நேரத்தில் நிகழ அனுமதிக்கும் விதத்தில், போதுமான நிதி, மனிதர்கள் மற்றும் பொருத்தமான கருவிகள் ஆகியன கிடைப்பது உறுதி செய்யப்பட்டது. இந்த ஆராய்ச்சிப் பாதையின் ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் பாதுகாப்பு நிலை இருப்பது உறுதி செய்யப்பட்டது.
- ஒவ்வொரு வருடமும் பருவகாலத்தோடு அண்டி வரும் சுரக்காய்ச்சலுக்கு என்று பாதுகாப்பான புதிய ஒரு தடுப்பு மருந்தினை உருவாக்குகிறார்கள்.
- ஏதாவது ஒன்று புதிதாகத் தலையெடுக்கும் பொழுது கவலை கொள்வதும் நிச்சயமில்லாத ஒரு நிலையை உணர்வதும் இயல்பான தன்மைகள் ஆகும். இருப்பினும், Health Canada (கனடா ஆரோக்கிய அமைப்பு) மிகக் கவனமாக நிறைவேற்றப்படும் ஒரு மருந்து அங்கீகார நடைமுறையைப் பின்பற்றி வருகிறது. இதனால் இங்கு நாம் எடுக்கும் தடுப்பு மருந்துகள் மற்றும் மருந்துப் பொருட்கள் யாவும் பாதுகாப்பானவையாக இருப்பது உறுதி செய்யப்படுகிறது.

நான் சுரக்காய்ச்சல் (flu) தடுப்பு மருந்தினை எடுத்து இருந்தால் கோவிட்-19 நோயுக்கான தடுப்பு மருந்தையும் கூடவே உடலில் ஏற்றலாமா?

- ஆம், நீங்கள் சுரக்காய்ச்சல் தடுப்பு மருந்தினை எடுத்து இருந்த போதிலும் கோவிட்-19 நோயுக்கான தடுப்பு மருந்தினையும் ஏற்ற முடியும். தடுப்பு மருந்துகள் இரண்டையும் சேர்த்து எடுப்பதனால் பிரச்சினைகள் எவையும் தோன்றப் போவதில்லை. சுரக்காய்ச்சல் தடுப்பு மருந்து உங்களை சுரக்காய்ச்சல் வைரசுக் கிருமியில் இருந்து பாதுகாக்க உதவுகிறது. இந்த வைரசு கோவிட்-19 வைரசில் இருந்து வேறுபட்ட ஒரு வகை வைரசு ஆகும். எனினும் நீங்கள் சமீபத்தில் சுரக்காய்ச்சல் தடுப்பு மருந்து அல்லது வேறு எந்த தடுப்பு மருந்து எடுத்து இருந்தாலும் நீங்கள் குறைந்த பட்சம் **14 நாட்கள் (2 வாரங்கள்)** பொறுத்து இருந்த பின்னர்தான் கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்தினை எடுக்கவேண்டும்.

கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்தில் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட தடுப்பு மருந்துகள் உள்ளனவா?

- உலகின் பல பகுதிகளில் இந்த நோயுக்கான தடுப்பு மருந்துகள் பல உருவாக்கப்பட்டு வருகின்றன. இப்பொழுது கனடாவில் உபயோகத்துக்கு என்று இரண்டு கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்துகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டு உள்ளன: அவை Pfizer/BioNTech தடுப்பு மருந்து மற்றும் the Moderna தடுப்பு மருந்து. இந்த இரண்டு தடுப்பு மருந்துகளும் சற்று வித்தியாசமான வழிகளில் உடலில் செயல்படும் என்றாலும் இரண்டும் உங்களைப் பாதுகாக்க உதவும் என்பதுடன் இரண்டுக்கும் ஒத்த விதமான பக்கவிளைவுகள் தோன்றுகின்றன.

தடுப்பு மருந்து கோவிட்-19 நோயுக்கு எதிராக எனக்கு இருக்கும் நோய்த்தடுப்பு வலுவினைக் கூட்டுமா? நான் இதை எடுத்தபின்பும் நோய்க் கிருமியைப் பரப்ப முடியுமா?

- ஆம், இத் தடுப்பு மருந்து கோவிட்-19 நோய் வைரசுக்கு எதிராக உள்ள உங்கள் நோய்த்தடுப்பு வலுவினை கூட்டி அதிகரிக்கும்.
- விஞ்ஞானிகள் மற்றும் மருத்துவர்கள் கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து எடுத்த மனிதர்கள் கோவிட்-19 நோயினை மற்றவர்களுக்கு பரப்பமுடியுமா என்று இப்பொழுதும் கண்காணித்து வருகின்றனர்.

என்னிடம் ஆரோக்கிய அட்டை அல்லது வேறு அரசாங்க அடையாள ஆவணம் எதுவும் இல்லாத நிலைமையில் நான் இத் தடுப்பு மருந்தினை எடுக்க முடியுமா?

- ஆம், ஆரோக்கிய அட்டை அல்லது பிற அடையாள ஆவணம் இல்லாத போதிலும் ஒவ்வொருவரும் தடுப்பு மருந்து (கிடைக்கும் நிலையில்) எடுக்க முடியும்.

கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து பற்றிய பொதுவான சில தவறான அபிப்பிராயங்கள்.

கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்தில் மைக்கிறோசிப் மின்பகுதி தொடரிகள் அல்லது “நுண்அலைமாற்றிகள்” (“nanotransducers.”) அடங்கி உள்ளன
உண்மை	இத்தடுப்பு மருந்தில் மைக்கிறோசிப் மின்பகுதி எதுவுமில்லை என்பதுடன் தடுப்பு மருந்து மனிதர்களை பின்தொடர்ந்து கண்காணிக்கவோ தனிப்பட்ட தகவல்களை சேகரிக்கவோ மாட்டாது.
கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்தில் பாதரசம் (mercury) அடங்கி உள்ளது.
உண்மை	அனுமதிக்கப்பட்டு உள்ள கோவிட்-19 மருந்துகளில் பாதரசம் ஒரு மூலப்பொருளாக இருக்கவில்லை. இது சம்பந்தமாக நீங்கள் ஒன்றாறியோ அரசின் “கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து பாதுகாப்பு” இணையத் தளத்தில் தடுப்பு மருந்தின் மூலப்பொருட்களை அறிந்து கொள்ள முடியும்: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work
கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து எனது DNA மரபணு அமைப்பினை மாற்றும்.
உண்மை	தடுப்பு மருந்து உங்களுடைய நோய்த்தடுப்பு வலுவினை உயர்த்துவதுடன் நோயெதிர்ப்புப் பொருட்களை (antibodies) எவ்வாறு உற்பத்தி செய்யவேண்டும் என்று உங்கள் உடலுக்கு அறிவுறுத்துகிறது. அது உங்களுடைய DNA மரபணுவின் தொடர்பு கொள்ளுவதோ அல்லது அதனை மாற்றுவதோ இல்லை.
கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து உளரீதியான அல்லது நரம்பு மண்டல (மூளை) ரீதியான சுகவீனங்களை உருவாக்க முடியும்.
உண்மை	தடுப்பு மருந்துகள் உளரீதியான அல்லது நரம்பு மண்டல ரீதியான சுகவீனங்களை உண்டாக்கும் என்பதற்கு அத்தாட்சி எதுவுமில்லை.
கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து சந்ததி விருத்தி இல்லாத நிலைமை மற்றும் கருவழிதல் நிகழ்வுகளை உண்டாக்குகிறது.
உண்மை	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்துக்கும் சந்ததியற்ற நிலை அல்லது கருவழிதல் நிகழ்வுகளுக்கும் தொடர்பு எதுவும் இல்லை.
கூறப்படுவது	கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்தினை எடுத்த பின்பு நீங்கள் முகக் கவசம் ஒன்றினை அணியவேண்டிய தேவை இருக்காது.
உண்மை	மக்கள் எல்லோருக்கும் தடுப்புமருந்து கொடுத்து முடிப்பதற்கு காலம் கூடுதலாக எடுக்கலாம். இத்தடுப்பு மருந்து நீங்கள் சுகவீனம் அடையாமல் உங்களைக் காக்கிறது என்றபோதிலும் மருந்தை எடுத்த பின்பு நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு இந்த வைரசினை பரப்ப முடியுமா என்பதை இன்னமும் நாங்கள் அறியவில்லை. ஒரு மனிதர் தடுப்பு மருந்தினை ஏற்றிய பின்பு சுகவீனம் அடையாமல் இருக்கையில் அவர் நோய்க்கான வைரசுக் கிருமியை பரப்ப முடியுமா இல்லையா என்பதை நாம் விளங்கிக் கொள்ளும் வரையில் தொடர்ந்து அவதானமாக இருக்கவேண்டியவர்களாக உள்ளோம் (உதாரணம்: உடல்ரீதியாகத் தூரநிற்றல், முகக் கவசம் அணிதல், கைக் கழுவுதல்).
கூறப்படுவது	மந்தை முறையில் (herd immunity) இயற்கையான நோய்த்தடுப்பு வலு மக்கள் மத்தியில் உருவாகும் வரையில் சும்மா காத்திருக்கலாம்.
உண்மை	கோவிட்-19 நோய்க் கிருமி, அதற்கான தடுப்பு மருந்து ஆகிய இரண்டுமே புதிதாகத் தோன்றியவை ஆகும். நோய்த் தொற்று உண்டாகியோர் மற்றும் தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்பட்டவர்கள் ஆகிய இரு பகுதியினருக்கும் அவர்களுக்கான உடல் பாதுகாப்பு எவ்வளவு காலம் நீடிக்கும் என்பது எமக்குத் தெரியாது. எங்களுக்குத் தெரிந்த விடயம் எதுவெனில் கோவிட்-19 நோய் மிகப் பாரதூரமான சுகவீனம் மற்றும் மரணத்தை மிகப் பல மனிதர்களுக்கு ஏற்படுத்தி உள்ளது. உங்களுக்கு கோவிட்-19, நோய் உண்டாகுமானால் அதனை உங்கள் அன்புக்கு உரியவர்களுக்கும் நீங்கள் கொடுக்கின்ற ஆபத்து உங்களுக்கு உருவாகிறது என்பதுடன் அவர்களும் மிகவும் நோய்வாய்ப் படலாம். கோவிட்-19 நோய்க்கான தடுப்பு மருந்தை ஏற்றுவது இவற்றுள் மிகவும் பாதுகாப்பான தெரிவாக உள்ளது. இந்த FAQ தகவல் பகுதியில் வழங்கப்படும் தரவுகள் புதிய கேள்விகள் எழுகின்ற போதெல்லாம் புதுப்பிக்கப்படும். தயவுசெய்து இப்பகுதியை அடிக்கடி திரும்பவும் படித்துப் பாருங்கள்.

உங்களிடம் கேள்விகள் உண்டா என்றால், தயவுசெய்து உங்கள் வதைத்தியர்டன் கதையுங்கள்.

இத் தகவல் இதழ் கோவிட்-19 நோய்க்கான பரிசீலனை தேவைப்படுவோருக்கு அல்லது உள்நல நெருக்கடி ஒன்றினை அனுபவிப்போருக்கு ஒரு தகவல் மூலவளமாக இருப்பதற்காக எழுதப்படவில்லை. நீங்கள் உள்நல நெருக்கடி நிலை ஒன்றினை அனுபவிப்பவராக இருந்தால், தயவுசெய்து உடனடியாக 911 தொலைபேசி எண்ணை அழையுங்கள் அல்லது உங்களுக்கு மிகச் சமீபமாக உள்ள அவசரகால வைத்தியசாலைப் பிரிவுக்குச் செல்லுங்கள்.

மேலதிக தகவல் பெறுவதற்கு, இங்கு சென்று பாருங்கள் www.camh.ca/covid19

CAMH நிலையத்தைச் சேர்ந்த **Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre** (அஸ்லிரெலி வயதுவந்தோர் நரம்புவிரித்தி நிலையம்) வழங்கிய அனுமதியுடன் இசைவுபடுத்தி இங்கு கொடுக்கப்பட்டு உள்ளது.