

# COVID-19 کی ویکسین

اکثر پوچھے  
جانے والے  
سوال

اکثر پوچھے جانے والے سوالات

## COVID-19 کی ویکسین کیسے تیار کی گئی ہے؟ کیا اس میں جلدی کی گئی؟

- جب COVID-19 وائرس کا پہلی بار پتہ چلا تھا تو دنیا بھر کے بہت سے سائنسدانوں نے اس کے خلاف ویکسین بنانے کا کام شروع کیا تھا۔ ویکسین بنانے میں عموماً کافی وقت لگتا ہے۔ اس بار سب نے مل کر کام کیا تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ ویکسین بنانے کے متعدد کام بیک وقت انجام دینا ممکن بنانے کے لیے کافی رقم، افراد اور موزوں وسائل موجود ہیں۔ اس سفر میں ہر مرحلے میں تحفظ چیک کیا گیا تھا۔
- ہر سال سائنسدان موسمی فلو کے لیے محفوظ اور نئی ویکسین بناتے ہیں۔
- جب کوئی چیز نئی ہو تو پریشان یا غیر یقینی ہونا عام ہے۔ تاہم، ہیلتھ کینیڈا کا منظوری کا ایک محتاط عمل ہے جو یہ یقینی بناتا ہے کہ ہماری لی جانے والی تمام ادویات اور ویکسینز محفوظ ہیں۔

## اگر میں فلو شاک لگواتا/لگواتی ہوں تو کیا اب بھی میں COVID-19 کی ویکسین لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

- جی ہاں، آپ اب بھی COVID-19 کی ویکسین لگوا سکتے/سکتی ہیں خواہ آپ نے فلو شاک لگوائی ہو۔ دونوں لگوانے سے کوئی مسئلہ نہیں ہو گا۔ فلو شاک آپ کو فلو کے وائرس سے بچانے میں مدد کرتی ہے، جو COVID-19 سے مختلف قسم کا وائرس ہے۔ تاہم، اگر آپ نے حال ہی میں فلو شاک یا کوئی دیگر ویکسین لگوائی ہے، تو COVID-19 کی ویکسین لگوانے قبل آپ کو کم از کم 14 دن (2 ہفتے) انتظار کرنا ہو گا۔

## کیا COVID-19 کی ایک سے زائد ویکسینز ہیں؟

- دنیا بھر میں بہت سی ویکسینز تیار کی جا رہی ہیں۔ ابھی کینیڈا میں دو ویکسینز منظور کی جا چکی ہیں: Pfizer/BioNTech اور Moderna ویکسینز۔ ویکسینز قدرے مختلف طریقوں سے کام کر سکتی ہیں، لیکن دونوں آپ کی حفاظت میں مدد کریں گی اور ایک جیسے ضمنی اثرات ہوں گے۔

## کیا ویکسین COVID-19 کے خلاف میری مدافعت کو بڑھائے گی اور کیا میں اب بھی اسے دوسروں میں منتقل کر سکتا/سکتی ہوں؟

- جی ہاں، ویکسین COVID-19 وائرس کے خلاف آپ کی مدافعت بڑھائے گی۔
- سائنسدان اور ڈاکٹرز یہ دیکھنے کے منتظر ہیں کہ آیا COVID-19 ویکسین لگوانے والے افراد اب بھی دوسروں میں COVID-19 منتقل کر سکتے ہیں یا نہیں۔

## اگر میرا ہیلتھ کارڈ یا دیگر حکومتی ID موجود نہیں ہے تو کیا میں ویکسین لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

- جی ہاں، ہیلتھ کارڈ یا دیگر شناخت کے ساتھ یا اس کے بغیر ہر کوئی ویکسین لگوا سکتا ہے (جب دستیاب ہو)۔

## COVID-19 ویکسین کے متعلق بعض عمومی غلط فہمیاں

دعویٰ	COVID-19 ویکسین میں مائیکرو چپ ٹریکنگ یا "نینو ٹرانسڈیوسرز" ہیں۔
حقیقت	ویکسین میں کوئی مائیکروچپ نہیں ہے اور ویکسین لوگوں کو ٹریک یا دیگر ذاتی معلومات اکٹھی نہیں کرے گی۔
دعویٰ	COVID-19 کی ویکسین میں مرکری ہے۔
حقیقت	مرکری منظور شدہ COVID-19 ویکسین کا جزو ترکیبی نہیں ہے۔ ویکسینز کے اجزائے ترکیبی کے لیے آپ اونٹاریو حکومت کی "COVID-19 ویکسین کا تحفظ" کی ویب سائٹ ملاحظہ کر سکتے/سکتی ہیں: <a href="https://www.covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work">covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work</a>
دعویٰ	COVID-19 کی ویکسین میرا DNA تبدیل کر دے گی۔
حقیقت	ویکسین صرف مدافعت پیدا کرے گی اور آپ کے جسم کو بتائے گی کہ اینٹی باڈیز کیسے بنانی ہیں۔ یہ DNA سے تعامل یا اسے تبدیل نہیں کرے گی۔
دعویٰ	COVID-19 کی ویکسین ذہنی یا اعصابی (دماغی) بیماری کا باعث بن سکتی ہے۔
حقیقت	ایسے کوئی شواہد نہیں ہیں کہ ویکسینز سے کوئی ذہنی یا اعصابی بیماری ہوتی ہے۔
دعویٰ	COVID-19 کی ویکسین بانجھ پن اور اسقاط حمل کا باعث بنتی ہے۔
حقیقت	COVID-19 کی ویکسین اور بانجھ پن یا اسقاط حمل کا آپس میں کوئی تعلق نہیں ہے۔
دعویٰ	COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے بعد آپ کو ماسک پہننے کی ضرورت نہیں ہوگی۔
حقیقت	سب کے ویکسین لگوانے تک کچھ وقت لگے گا۔ اگرچہ ویکسین آپ کو بیمار ہونے سے محفوظ رکھتی ہے، تاہم ہمیں ابھی معلوم نہیں کہ آیا آپ وائرس دوسروں تک منتقل کر سکتے ہیں یا نہیں۔ جب تک ہمیں پتہ نہ چل جائے کہ آیا کوئی ویکسین لگواتا ہے، بیمار محسوس نہیں کرتا لیکن اب بھی وائرس پھیلا سکتا ہے، ہمیں محتاط رہنا جاری رکھنا ہو گا (مثلاً سماجی فاصلہ، ماسک پہننا، ہاتھ دھونا)۔
دعویٰ	آپ محض خود بخود مدافعت پیدا ہونے کا انتظار کر سکتے ہیں۔
حقیقت	COVID-19 اور ویکسین دونوں نئے ہیں۔ ہمیں معلوم نہیں ہے کہ متاثرین یا ویکسین لگوانے والے لوگوں کا تحفظ کتنے عرصہ تک رہتا ہے۔ ہمیں بس یہ علم ہے کہ COVID-19 سے کافی زیادہ لوگ شدید بیمار اور اموات ہوئی ہیں۔ اگر آپ کو COVID-19 ہوتا ہے تو آپ اپنے پیاروں کو منتقل کرنے کے خطرے سے بھی دوچار ہوتے ہیں جو کافی بیمار ہو سکتے ہیں۔ COVID-19 کی ویکسین لگوانا محفوظ ترین انتخاب ہے۔

نئے سوالات آنے پر اکثر پوچھے جانے والے سوالات اپ ڈیٹ کیے جائیں گے۔ براہ کرم اکثر چیک کرتے/کرتی رہیں۔

### اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

یہ معلوماتی شیٹ ایسے لوگوں کے لیے وسیلہ نہیں ہے جنہیں COVID-19 کی اسکریننگ درکار ہے یا جنہیں ذہنی صحت کے بحران کا سامنا ہے۔ اگر آپ کو ذہنی صحت کے بحران کا سامنا ہے تو براہ کرم فوراً 911 پر کال کریں یا قریب ترین ایمرجنسی شعبہ میں جائیں۔

مزید معلومات کے لیے، [www.camh.ca/covid19](https://www.camh.ca/covid19) ملاحظہ کریں

CAMH کے Azraeli ایڈلٹ نیورو ڈویلپمنٹل سینٹر (Adult Neurodevelopmental Centre) کی اجازت سے اپنایا گیا