

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

FAQ
(ਅਕਸਰ
ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ
ਸਵਾਲ)

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ? ਕੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ?

- ਜਦੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਸੀ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਹਰ ਇੱਕ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੈਸੇ, ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਹੀ ਸਾਧਨ ਸਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਕਦਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ।
- ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਗਿਆਨੀ ਮੌਸਮੀ ਫਲੂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਨਵੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੰਤਤ ਜਾਂ ਅਸਪੱਸ਼ਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਤਾਂ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਲੈਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਲੂ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 14 ਦਿਨ (2 ਹਫ਼ਤੇ) ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਕੀ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਹਨ?

- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵੇਲੇ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ: Pfizer/BioNTech ਅਤੇ Moderna ਵੈਕਸੀਨਾਂ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਦੋਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣਗੇ।

ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਤਿਰੱਖਿਆ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗੀ ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤਕ ਫੈਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਹਾਂ, ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗੀ।
- ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈਡੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਹਾਂ, ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਹੋਰ ਆਈਡੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਿਨਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ (ਜਦੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਗਲਤਫਹਿਮੀਆਂ

ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿੱਪ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਜਾਂ “ਨੈਨੋਟ੍ਰਾਂਸਡੂਸਰਸ” ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਤੱਥ	ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿੱਪ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।
ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਤੱਥ	ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੀ “ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ” ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work
ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ DNA ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਵੇਗੀ।
ਤੱਥ	ਵੈਕਸੀਨ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਵਧਾਏਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ DNA ਨਾਲ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਬਦਲੇਗੀ ਨਹੀਂ।
ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਤੰਤੂ-ਵਿਗਿਆਨਕ (ਦਿਮਾਗ) ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਤੱਥ	ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ।
ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਂਝਪਨ ਅਤੇ ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।
ਤੱਥ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਬਾਂਝਪਨ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਦਾਅਵਾ	ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਤੱਥ	ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ, ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ, ਹੱਥ ਧੋਣੇ)।
ਦਾਅਵਾ	ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਤਕ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਝੁੰਡ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ (ਹਰਡ ਇਮਿਊਨਿਟੀ) ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀ।
ਤੱਥ	ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੋਵੇਂ ਨਵੇਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਲਾਗ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਹੁਤ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਨਵੇਂ ਸਵਾਲ ਆਉਣਗੇ, ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਕਸਰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਕੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.camh.ca/covid19 'ਤੇ ਜਾਓ

CAMH ਦੇ ਅਜ਼ਰੀਲੀ ਅਡਲਟ ਨਿਊਰੋਡੈਵਲਪਮੈਂਟਲ ਸੈਂਟਰ (Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre) ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾਲ ਢਾਲਿਆ ਗਿਆ