



## Fiche de conseil pour le personnel infirmier

- Des signes possibles qu'une personne a une déficience intellectuelle (DI) sont : la personne déclare avoir une DI, la pensée est très concrète, la personne est accompagnée d'un parent ou d'un personnel de soutien, l'historique scolaire ou de travail (rester à l'école secondaire jusqu'à 21 ans, fréquente un programme de jour, détient un emploi sporadique ou subventionné), s'adapte mal en société, reçoit des prestations du POSPH, habite dans un foyer de groupe, a de la difficulté à lire et à écrire.
- Suggérez au patient qu'il complète un formulaire *Ma visite santé d'aujourd'hui*. Ceci vous permettra d'apprendre des détails utiles au sujet du patient (comme ses préférences, ses signes d'escalade, des stratégies d'adaptation).
- Des changements du quotidien peuvent mener à une visite à l'hôpital.
  - Un nouveau colocataire, un changement dans le personnel de soutien, le décès d'un ami, par exemple.
- Le patient peut avoir subi un traumatisme ou de l'abus dans le passé (les taux de prévalence en DI sont au delà de 90%). Cette personne pourrait avoir peur de l'hôpital et craindre les procédures médicales.
  - Par exemple les prises de sang, les intraveineuses, les rayons X, les examens internes
    - Comment ceux-ci peuvent-ils être adaptés?
- Un langage corporel, un ton de voix et une interaction encourageants vont vous aider.
- L'ouïe et la vision peuvent souvent être affaiblies chez les personnes avec une DI. Y-a-t-il des façons d'améliorer votre communication avec eux? (Un crayon et du papier, un téléphone intelligent ou une tablette électronique, des photos, la démonstration, par exemple.)