

## **KULLANIM KLAVUZU**

OASIS, genel hastalık farkındalığı, doğru semptom ilişkilendirmesi, tedavi ihtiyacı farkındalığı ve aşırı kilolu veya obez olmaya bağlı negatif sonuçların farkındalığını içeren obezitede sübjektif hastalık farkındalığının esas alanlarını ölçer.

OASIS, obezite farkındalığını sübjektif olarak güvenilir ve kapsamlı bir şekilde ölçen, onaylanmış ilk obeziteye özgü araçtır. Maddelerin geliştirilmesi, var olan teorik modeller ve nöropsikiyatrik bozuklukları içeren diğer durumlardaki hastalık farkındalığına dair önceden onaylanmış ölçekler rehberliğinde yapılmıştır. OASIS, güçlü iç tutarlılık, çakışan ve ayırt edici özelliklerinin geçerliliği ve test-tekrar test güvenilirliği ile iyi psikometrik özellikler gösterir. 9 maddelik ölçek 2 dakikadan daha az zamanda tamamlanabilir. Her bir ölçek maddesi, farkındalığın küçük farklılıklarını yakalamak için 10 puanlık Likert ölçeği içerir.

OASIS, sübjektif obezite farkındalığının ilaç uyumu ve klinik sonuçlara ne ölçüde katkıda bulunduğunu araştırmak veya obezite farkındalığının nöral korelasyonlarını tanımlamaya yönelik nöral görüntüleme ve nörofizyolojik çalışmalar için epidemiyolojik ve prospektif tedavi çalışmaları dahil olmak üzere klinik olarak ve araştırmalar için kullanılabilir.

OASIS, [www.illnessactivityscales.com](http://www.illnessactivityscales.com) adresinden indirilebilir. Lütfen yasal kullanım şartlarına bakınız.

Aşağıda OASIS'in nasıl kullanılacağı ve puanlanacağı ile ilgili talimatları bulabilirsiniz.

OASIS'i uygulamadan önce, katılımcı veya klinisyen en son ağırlık ve boy, hesaplanan BKİ, kan basıncı, açlık şekeri ve HbA1c seviyesi verisini girmelidir. Bu klinik veriler OASIS'in tamamlanması için gerekli değildir.

Ölçek aşağıdakilerden oluşur:

**1) SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1)**

**2) GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2)**

**3) SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3)**

Katılımcı hastalığı hakkındaki anlayışını, semptomları, tedavi ihtiyacı ve hastalığın negatif sonuçlarını doğru şekilde rapor edebilmek için OASIS'in tüm içeriğini okumalıdır.

--

### **SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1)**

SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1) katılımcının, ağırlığı hakkında, başkalarının onun ne inanmasını istediklerini değil kendi kanaatini raporlaması gerektiğine işaret eden bir giriş ifadesinden oluşur.

Kilonuz hakkında sizin kendi düşüncelerinizle ilgileniyoruz. Başkalarının neye inandığı ya da sizin neye inanmanızı istedikleri ile İLGİLENMİYORUZ.

Aşağıdaki sorularda belirtilen sağlık sorunlarından herhangi birini hiç yaşadınız mı? Evet ya da Hayır seçeneğini işaretleyerek  belirtiniz.

Giriş ifadesinin ardından, katılımcı sağlıkla ilgili mevcut veya geçmiş sağlık ilişkili semptomları kategorik bir şekilde, yani listelenen semptomların yanında "Evet" veya "Hayır" olarak işaretleyerek raporlamalıdır. Katılımcı için amaç, şimdiye kadar sahip olduğu herhangi bir sağlıkla ilgili semptomu belirtmektir.

Eğer katılımcı listelenen tüm semptomlara "Hayır" yanıtını verirse, bir sonraki sayfaya geçmesi talimatı verilir.

Eğer katılımcı, listelenen semptomlardan herhangi birine 'Evet' derse, sağlıkla ilgili deneyimini aklında tutarak, şimdi devam eden durumda ne derece katılıp katılmadığını belirtmesi istenir.

	Evete	Hayır
A) Özellikle hareket halinde iken, düzenli olarak nefes alma güçlüğü yaşar mısınız? (örneğin; yürüme, koşma, merdiven çıkma, vs.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Geceleri düzenli olarak uyuma problemi yaşar mısınız?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Düzenli olarak nefes alma ihtiyacı ile uykudan uyanır mısınız?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Düzenli olarak kendinizi bitkin hissedersiniz mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Düzenli olarak kendinizi keyifsiz veya depresif hissedersiniz mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Başka insanlarla aynı ortamda olmaktan kaçınır mısınız?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Sürekli olarak ağrı ve sızınız var mıdır?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Özellikle hareket halinde iken, sıklıkla göğüs ağrınız olur mu? (örneğin; yürüme, koşma, merdiven çıkma, vs.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Bazen idrar kaçırma şikayetiniz olur mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Diğer: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğer yukarıdaki soruların HEPSİNE yanıtınız "HAYIR" ise, lütfen sonraki sayfaya geçiniz.

Eğer yukarıdaki sorulardan herhangi birine "EVET" yanıtı verdiyseniz, sağlık ile ilgili deneyimlerinizi göz önünde bulundurarak, şu anki zamanda konuya hangi düzeyde katıldığınızı ya da katılmadığınızı belirtmek için uygun rakamı yuvarlak içine alınız.

Madde 1 ve 2 özellikle katılımcının Semptom Atfını, yani katılımcının şimdiki sağlıkla ilgili semptomlarını (şu an veya geçmiş) kilosu ile ilişkilendirebilme ya da ilişkilendirememeye derecesini değerlendirmektedir.

Bazı durumlarda, katılımcı herhangi bir sağlıkla ilişkili semptom rapor etmeyebilir, bu da katılımcının SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRMESİ için madde 1'i derecelendirememesine sebep olabilir (sayfa 1). Eğer böyle bir durum olursa, katılımcı OASIS'in doğru puanlanmasına izin verecek şekilde "Uygulanabilir değil" şeklinde madde 1'i derecelendirmeden bırakmalıdır (Bkz. SKORLAMA SAYFASI).

**GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİYE İHTİYACIN FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2)**

GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2) katılımcının madde 2'den 8'e kadar olan ifadelere şu anki zamanda ne derece katılıp katılmadığını belirtmesi gereken bir giriş bildirisinden oluşmaktadır.

Su anki zamanda aşağıdaki her bir ifadeye hangi düzeyde katıldığınızı ya da katılmadığınızı belirtmek için uygun rakamı yuvarlak içine alınız.

Madde 2, madde 4 ve madde 7, özellikle katılımcının Genel Hastalık Farkındalığını, yani katılımcının fazla kilolu veya obez olması hakkındaki farkındalığını değerlendirir (yani Beden Kitle İndeksi 25'ten fazla = fazla kilolu; Beden Kitle İndeksi 30'dan fazla = obez).

Madde 3, madde 5 ve madde 8, özellikle katılımcının Tedavi İhtiyacı Farkındalığını, yani katılımcının yaşam tarzı değişikliği (fiziksel aktivite ve beslenme değişiklikleri) veya tedavi ihtiyacı hakkında farkındalığını değerlendirir.

Madde 6, özellikle katılımcının yüksek kolesterol, hipertansiyon, diyabet, kalp hastalığı, depresyon dahil obeziteye atfedilebilen Negatif Sonuçların Farkındalığını değerlendirir.

### **SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3)**

SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3) OASIS'in Farkındalık Kategorileri ve Toplam Puanın doğru şekilde skorlanmasını sağlar. Adım adım talimatlar aşağıda verilmiştir.

- 1) Her Farkındalık Kategorisi puanını SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRMESİ (Sayfa 1), GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2) maddelerinin her birini derecelendirerek SKORLAMA SAYFASINDAKİ (Sayfa 3) uygun olan boş bölüme kopyalayarak hesaplayınız, örneğin; şayet SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRMESİ'nin 1. maddesi '8' Orta Derecede Katılıyorum ise o zaman SKORLAMA SAYFASINDAKİ (Sayfa 3) Semptom Atfı Kategorisindeki S1'deki boş alana '8' kopyalanmalıdır.

\*Şayet madde 1 derecelendirilmediyse, her bir Farkındalık Kategorisi puanının boş bırakılması gerektiğini unutmayınız.

<b>Farkındalık Kategorisi</b>	<b>Hesaplama</b>	<b>Puan <sup>1</sup></b>
Hastalık Farkındalığı	$S2\_ + (10 - S4\_ ) + S7\_ $ $\div$ toplam cevap sayısı__	
Semptom Atfı	$S1\_ 8\_ *$ *Uygulanamaz olarak işaretlenen soruları hariç tutunuz	

- 2) SKORLAMA SAYFASININ (sayfa 3) Hesaplama sütunundaki hesaplamalar, Puan sütunundaki Farkındalık Kategorisi puanlarını oluşturmak için uygulanmalıdır.
- 3) Hesaplamadan sonra, Farkındalık Kategorisi puanları, Aratoplamaı belirlemek için toplanmalıdır.
- 4) OASIS Ortalama Toplam Puanı, bir puan belirlenebilen Farkındalık Kategorileri sayısını Ara toplam sayısına bölünmesiyle hesaplanır. OASIS Ortalama Toplam Puanı, eğer tüm kategoriler ölçüldüyse dörde bölünmelidir. OASIS Ortalama Toplam Puanı, eğer Semptom Atfı için hiçbir puan raporlanmadıysa üçe bölünmelidir.