

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

O BASIS mede os domínios principais da consciência subjetiva da doença na hipertensão, incluindo a consciência geral da doença, atribuição precisa de sintomas, consciência da necessidade de tratamento e consciência das consequências negativas atribuíveis à hipertensão.

O BASIS é o primeiro instrumento específico para hipertensão, validado, que mede de forma confiável e abrangente a consciência subjetiva da hipertensão. O desenvolvimento dos itens foi guiado por modelos teóricos existentes e escalas validadas anteriormente de consciência da doença em outras condições, incluindo distúrbios neuropsiquiátricos. O BASIS apresenta boas propriedades psicométricas com forte consistência interna, validade convergente e discriminante, e confiabilidade teste-reteste. A escala de 8 itens pode ser concluída em menos de 2 minutos. Cada item da escala consiste numa escala *Likert* de 10 pontos para captar pequenas diferenças na consciência. O BASIS pode ser utilizado clinicamente e para pesquisa, incluindo estudos epidemiológicos e ensaios de tratamento prospectivos para investigar até que ponto a consciência subjetiva da hipertensão contribui para a adesão à medicação e resultados clínicos; ou estudos de neuroimagem e neurofisiológicos para identificar os correlatos neurais da consciência da hipertensão.

O BASIS está disponível para download em [www.illnessawarenessscales.com](http://www.illnessawarenessscales.com). Consulte os termos legais de uso.

Abaixo encontrará instruções sobre como usar e pontuar o BASIS.

Antes de administrar o BASIS, o participante ou clínico deve inserir dados sobre a pressão arterial mais recente, peso e altura, IMC calculado, glicemia em jejum e nível de HbA1c no topo da página 1. Note que estes dados clínicos não são necessários para a conclusão do BASIS. O peso e os níveis de glicose fornecem marcadores do estado de outros fatores metabólicos.

A escala consiste no seguinte:

- 1. AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1)**
- 2. AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2)**
- 3. FOLHA DE PONTUAÇÃO (Página 3)**

O participante deve ler todo o conteúdo do BASIS para relatar com precisão a sua compreensão da sua doença, sintomas, necessidade de tratamento e consequências negativas da doença.

---

## **AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1)**

A AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (página 1) consiste numa declaração introdutória indicando que o participante deve relatar as suas próprias crenças sobre a sua saúde e NÃO o que outros podem desejar que ele/ela acredite.

Estamos interessados nas suas próprias crenças sobre a sua saúde. NÃO estamos interessados no que os outros acreditam ou podem desejar que você acredite.

Indique se teve alguma das seguintes experiências relacionadas com a saúde, lendo as perguntas e marcando  Sim ou Não.

Após a declaração introdutória, o participante deve relatar sintomas relacionados com a saúde, atuais ou passados, de forma categórica, ou seja, marcando 'Sim' ou 'Não' ao lado dos sintomas listados. O objetivo é que o participante indique quaisquer sintomas relacionados com a saúde que ele/ela tenha.

Se o participante marcar 'Não' para todos os sintomas listados, ele/ela deve prosseguir para a próxima página.

Se o participante marcar 'Sim' para qualquer um dos sintomas listados, ele/ela deve indicar até que ponto concorda ou discorda, no momento presente, com a declaração seguinte, circulando o número apropriado, tendo em mente a sua experiência relacionada com a saúde.

	Sim	Não
A) Sente-se nervoso(a) regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Transpira regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Tem dificuldade em dormir regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Tem rubor facial regularmente? As suas bochechas ficam vermelhas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Tem falta de ar regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Tem dores de cabeça regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Tem hemorragias nasais regularmente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Outros: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Se respondeu 'NÃO' a TODAS as perguntas acima, por favor, passe para a próxima página.
- Se respondeu 'SIM' a alguma das perguntas acima, indique até que ponto concorda ou discorda, neste momento, com a seguinte afirmação, circulando o número apropriado, tendo em conta as suas experiências relacionadas com a saúde.

O Item 1 avalia especificamente a *Atribuição de Sintomas* do participante, ou seja, o grau em que o participante é capaz ou incapaz, no momento presente, de atribuir os seus sintomas relacionados com a saúde (atuais ou passados) à hipertensão.

Em alguns casos, um participante pode não relatar quaisquer sintomas relacionados com a saúde, o que pode deixá-lo incapaz de avaliar o item 1 na AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (página 1). Se for esse o caso, o participante deve deixar o item 1 sem avaliação, como se fosse 'Não aplicável', permitindo assim a pontuação correta do BASIS (Veja a FOLHA DE PONTUAÇÃO).

## AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2)

A AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2) consiste numa declaração introdutória indicando que o participante deve indicar até que ponto concorda ou discorda, *no momento presente*, com as declarações do item 2 ao item 9.

Por favor, indique até que ponto concorda ou discorda neste momento com cada uma das seguintes afirmações, circulando o número apropriado.

O Item 2, o Item 4 e o Item 7 avaliam especificamente a *Consciência Geral da Doença* do participante, ou seja, a consciência do participante de que ele/ela tem pressão arterial alta. Para os itens 4 e 7, consulte a folha de pontuação para aplicabilidade.

O Item 3, o Item 5 e o Item 8 avaliam especificamente a *Consciência da Necessidade de Tratamento* do participante, ou seja, a consciência do participante sobre a necessidade de medicação para baixar a pressão arterial ou modificações no estilo de vida. Para o item 5, consulte a folha de pontuação para aplicabilidade.

O Item 6 avalia especificamente a *Consciência das Consequências Negativas* atribuíveis à hipertensão, incluindo doenças cardíacas, ataque cardíaco, insuficiência cardíaca, AVC, pré-AVC, doença renal, perda de visão, etc.

## FOLHA DE PONTUAÇÃO (Página 3)

A FOLHA DE PONTUAÇÃO (Página 3) permite a pontuação adequada das Categorias de Consciência do BASIS e da Pontuação Total Média. Instruções passo a passo são fornecidas abaixo.

- 1) Calcule a pontuação de cada Categoria de Consciência copiando a avaliação de cada item da AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1), AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2) para o espaço em branco correspondente na FOLHA DE PONTUAÇÃO (Página 3). Por exemplo, se a avaliação para o Item 1 da AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1) for '8' Concordo Moderadamente, então '8' deve ser copiado para o espaço em branco Q1 da categoria Atribuição de Sintomas na FOLHA DE PONTUAÇÃO (Página 3).

\*Nota que a pontuação para cada Categoria de Consciência deve ser deixada em branco se o item 1 não foi avaliado.

\*Considere indicar como não aplicável se, para os itens 4 e 7, a pressão arterial da pessoa for considerada bem controlada/normotensiva ou para o item 5 se a pessoa estiver atualmente mantendo um estilo de vida saudável.

Categoria de Consciência	Cálculo	Pontuação <sup>1</sup>
Consciência da Doença	$Q2 \_ + (10 - Q4 \_*) + Q7 \_*$ ÷ Número total de respostas $\_$	
Atribuição de Sintomas	Q1 <u>8</u> Excluir se indicado como N/A	

- 2) Os cálculos na coluna de Cálculo da FOLHA DE PONTUAÇÃO (página 3) devem ser realizados para gerar as pontuações das Categorias de Consciência na coluna Pontuação.
- 3) Uma vez calculadas, as Pontuações das Categorias de Consciência devem ser somadas para determinar o Subtotal.
- 4) A Pontuação Total Média do BASIS é calculada dividindo o Subtotal pelo número de Categorias de Consciência para as quais uma pontuação pôde ser determinada. A

# BASIS

Pontuação Total Média do BASIS deve ser dividida por quatro se todas as categorias foram medidas. A Pontuação Total Média do BASIS deve ser dividida por três se nenhuma pontuação foi relatada para Atribuição de Sintomas.