

KULLANIM KLAVUZU

BASIS, genel hastalık farkındalığı, doğru semptom ilişkilendirmesi, tedavi ihtiyacı farkındalığı ve negatif sonuçların farkındalığını içeren hipertansiyonda sübjektif hastalık farkındalığının esas alanlarını ölçer.

BASIS, hipertansiyon farkındalığını sübjektif olarak güvenilir ve kapsamlı bir şekilde ölçen, onaylanmış ilk hipertansiyon-spesifik araçtır. Maddelerin geliştirilmesi, var olan teorik modeller ve nöropsikiyatrik bozukluklar gibi diğer durumlardaki hastalık farkındalığına dair önceden onaylanmış ölçekler rehberliğinde yapılmıştır. BASIS güçlü iç tutarlılık, çakışan ve ayırıcı geçerlilik ve test-tekrar test güvenilirliği ile iyi psikometrik özellikler gösterir. 8 maddelik ölçek 2 dakikadan daha az zamanda tamamlanabilir. Her bir ölçek maddesi, farkındalığın küçük farklılıklarını yakalamak için 10 puanlık Likert ölçeği içerir. BASIS, hipertansiyon farkındalığının ilaç uyumu ve klinik sonuçlara ne ölçüde katkıda bulunduğunu araştırmak veya hipertansiyon farkındalığının nöral korelasyonlarını tanımlamaya yönelik nöral görüntüleme ve nörofizyolojik çalışmalar için epidemiyolojik ve prospektif tedavi çalışmaları dahil olmak üzere klinik olarak ve araştırmalar için kullanılabilir.

BASIS, www.illnessawarenessscales.com adresinden indirilebilir. Lütfen yasal kullanım şartlarına bakınız.

Aşağıda BASIS'in nasıl kullanılacağı ve puanlanacağı ile ilgili talimatları bulabilirsiniz.

BASIS'i uygulamadan önce, katılımcı veya klinisyen en son kan basıncı, kilo ve boy, hesaplanan BKİ, açlık şekeri ve HbA1c seviyesi verisini 1. Sayfanın başında girmelidir. Bu klinik verilerin BASIS'in tamamlanması için gerekli olmadığını unutmayın. Kilo ve glikoz seviyeleri, diğer metabolik faktörlerin durumunu göstermeyi sağlar.

Ölçek aşağıdakilerden oluşur:

- 1) **SEMPATOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1)**
- 2) **GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2)**
- 3) **SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3)**

Katılımcı hastalığı hakkındaki anlayışını, semptomları, tedavi ihtiyacı ve hastalığın negatif sonuçlarını doğru şekilde rapor edebilmek için BASIS'in tüm içeriğini okumalıdır.

SEMPATOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1)

SEMPATOM ATFININ DEĞERLENDİRİLMESİ (Sayfa 1) katılımcının, sağlığı hakkında, başkalarının onun ne inanmasını istediklerini değil kendi kanaatini raporlaması gerektiğine işaret eden bir giriş ifadesinden oluşur.

Sağlığınız hakkında sizin kendi düşüncelerinizle ilgileniyoruz. Başkalarının neye inandığı ya da sizin neye inanmanızı istedikleri ile İLGİLENMİYORUZ.

Aşağıdaki sorularda belirtilen sağlık sorunlarından herhangi birini hiç yaşadınız mı? Evet ya da Hayır seçeneğini işaretleyerek belirtiniz.

Giriş ifadesinin ardından, katılımcı sağlıkla ilgili mevcut veya geçmiş sağlık ilişkili semptomları kategorik bir şekilde, yani listelenen semptomların yanında "Evet" veya "Hayır" olarak işaretleyerek raporlamalıdır. Katılımcı için amaç, şimdiye kadar sahip olduğu herhangi bir sağlıkla ilgili semptomu belirtmektir.

Eğer katılımcı listelenen tüm semptomlara "Hayır" yanıtını verirse, bir sonraki sayfaya geçmesi talimatı verilir.

Eğer katılımcı, listelenen semptomlardan herhangi birine 'Evet' derse, sağlıkla ilgili deneyimini aklında tutarak, şimdi devam eden durumda ne derece katılıp katılmadığını belirtmesi istenir.

	Evnet	Hayır
A) Düzenli olarak sinirli hisseder misiniz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Düzenli olarak terler misiniz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Düzenli olarak uyumada güçlük yaşar mısınız?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Düzenli olarak yüz kızarıklığınız var mı? Yanaklarınız kızarır mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Düzenli olarak nefes darlığınız olur mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Düzenli olarak baş ağrınız olur mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Düzenli olarak burun kanamanız olur mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Diğer: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğer yukarıdaki soruların HEPSİNE yanıtınız 'HAYIR' ise, lütfen sonraki sayfaya geçiniz.

Eğer yukarıdaki sorulardan herhangi birine 'EVET' yanıtını verdiyseniz, sağlık ile ilgili deneyimlerinizi göz önünde bulundurarak, şu anki zamanda konuya hangi düzeyde katıldığınızı ya da katılmadığınızı belirtmek için uygun rakamı yuvarlak içine alınız.

Madde 1 özellikle katılımcının Semptom Atfını, yani katılımcının şimdiki sağlıkla ilgili semptomlarını (şu an veya geçmiş) hipertansiyon ile ilişkilendirebilme ya da ilişkilendirememe derecesini değerlendirmektedir.

Bazı durumlarda, katılımcı herhangi bir sağlıkla ilişkili semptom rapor etmeyebilir, bu da katılımcının SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRMESİ için madde 1'i derecelendirememesine sebep olabilir (sayfa 1). Eğer böyle bir durum olursa, katılımcı BASIS'in doğru puanlanmasına izin verecek şekilde "Uygulanabilir değil" şeklinde madde 1'i derecelendirmeden bırakmalıdır (Bkz. SKORLAMA SAYFASI).

GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİYE İHTİYACIN FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2)

GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2) katılımcının madde 2'den 8'e kadar olan ifadelere şu anki zamanda ne derece katılıp katılmadığını belirtmesi gereken bir giriş bildirisinden oluşmaktadır.

Şu anki zamanda aşağıdaki her bir ifadeye hangi düzeyde katıldığınızı ya da katılmadığınızı belirtmek için uygun rakamı yuvarlak içine alınız.

Madde 2, madde 4 ve madde 7, özellikle katılımcının Genel Hastalık Farkındalığını, yani katılımcının yüksek kan basıncına sahip olması hakkındaki farkındalığını değerlendirir.

Madde 3, madde 5 ve madde 8, özellikle katılımcının Tedavi İhtiyacı Farkındalığını, yani katılımcının kan basıncını düşürücü ilaç veya yaşam tarzı değişikliği ihtiyacı hakkında farkındalığını değerlendirir.

Madde 6, özellikle katılımcının kalp hastalığı, kalp krizi, kalp yetmezliği, inme, inme benzeri, böbrek hastalığı, görme kaybı gibi hipertansiyona atfedilebilen Negatif Sonuçların Farkındalığını değerlendirir.

SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3)

SKORLAMA SAYFASI (Sayfa 3) BASIS'in Farkındalık Kategorileri ve Toplam Puanın doğru şekilde skorlanmasını sağlar. Adım adım talimatlar aşağıda verilmiştir. Adım adım talimatlar aşağıda verilmektedir.

- 1) Her Farkındalık Kategorisi skorunu SEMPTOM KATKISI DEĞERLENDİRMESİ (Sayfa 1), GENEL HASTALIK FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ, TEDAVİ İHTİYACI FARKINDALIĞI VE NEGATİF SONUÇLARIN FARKINDALIĞI (Sayfa 2) maddelerinin her birini derecelendirerek SKORLAMA SAYFASINDAKİ (Sayfa 3) uygun olan boş bölüme kopyalayarak hesaplayınız, örneğin; şayet SEMPTOM ATFININ DEĞERLENDİRMESİ'nin 1. maddesi '8' Orta Derecede Katılıyorum ise o zaman SKORLAMA SAYFASINDAKİ (Sayfa 3) Semptom Atfı Kategorisindeki S1'deki boş alana '8' kopyalanmalıdır.

*Şayet madde 1 derecelendirilmediyse, her bir Farkındalık Kategorisi puanının boş bırakılması gerektiğini unutmayınız.

Farkındalık Kategorisi	Hesaplama	Puan ¹
Hastalık Farkındalığı	$S2_ + (10 - S4_) + S7_ $ \div toplam cevap sayısı__	
Semptom Atfı	$S1_ 8 *$ <small>*Uygulanamaz olarak işaretlenen soruları hariç tutunuz</small>	

- 2) SKORLAMA SAYFASININ (sayfa 3) Hesaplama sütunundaki hesaplamalar, Puan sütunundaki Farkındalık Kategorisi puanlarını oluşturmak için uygulanmalıdır.
- 3) Hesaplamadan sonra, Farkındalık Kategorisi puanları, Aratoplamaı belirlemek için toplanmalıdır.
- 4) BASIS Ortalama Toplam Puanı, bir puan belirlenebilen Farkındalık Kategorileri sayısının Aratoplamaı sayısına bölünmesiyle hesaplanır. BASIS Ortalama Toplam Puanı, eğer tüm kategoriler ölçüldüyse dörde bölünmelidir. BASIS Ortalama Toplam Puanı, eğer Semptom Atfı için hiçbir puan raporlanmadıysa üçe bölünmelidir.