camh

SIGNES DE SURDOSE D'OPIOÏDES ET POSITION DE RÉCUPÉRATION

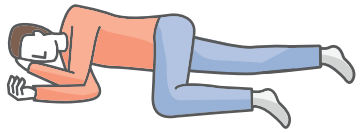
Signes de surdose d'opioïdes

- impossibilité de réveiller la personne ;
- respiration lente, haletante ou interrompue ;
- ronflements ou gargouillis bruyants ;
- lèvres et doigts violacés ;
- flaccidité (relâchement) musculaire ;
- rétrécissement des pupilles.

Position de récupération

Placez la personne en position de récupération si :

- elle est inconsciente et qu'elle respire ;
- vous devez la laisser seule quelques instants.



Dans les cas d'urgence, dont la surdose d'opioïdes :

Composez le **911**. Au Canada, la loi protège contre l'accusation de possession de stupéfiants les personnes qui signalent une surdose.

Pour éviter la surdose

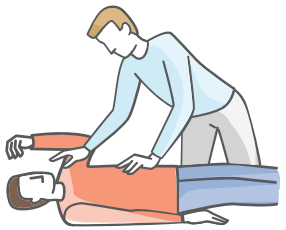
- **Évitez de prendre plusieurs drogues à la fois** et de mélanger drogues et alcool. Il est préférable de consommer de l'alcool APRÈS avoir pris de la drogue.
- **Connaissez votre seuil de tolérance.** Quand on ne consomme pas de drogue durant 3 jours ou plus, ce seuil est plus bas. Faites comme si c'était la première fois.
- **Faites un essai et renseignez-vous** si le produit ou le fournisseur est différent. Consommez en petite quantité et voyez ce que les gens en disent.
- **Ayez un.e ami.e avec vous,** mais évitez de vous injecter de la drogue en même temps au cas où l'un.e de vous aurait besoin d'aide. Si vous êtes seul.e, choisissez un lieu où on vous trouvera rapidement en cas de surdose.
- **Ayez un plan.** Parlez au préalable de la possibilité de surdose à des personnes en qui vous avez confiance.

5491g / 06-2019

camh

SAUVER UNE VIE EN 5 ÉTAPES

1

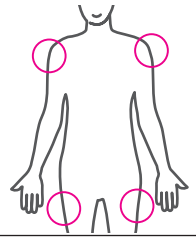


Secouer les épaules de la personne et **crier** son nom.

2

Composer le 911 si la personne ne réagit pas.

3



Injecter de la naloxone une ampoule ou un flacon (1 mL) dans un muscle du bras ou de la cuisse

4

Compressions thoraciques ou réanimation cardio-pulmonaire avec ventilation assistée si vous y êtes formé.

5 2e dose ?

Pas de résultat ? Si la 1re dose n'a pas fait effet dans les 3 à 5 minutes, répéter les étapes 3 et 4.

Ne pas bouger !

Demeurer avec la personne jusqu'à l'arrivée de l'ambulance.